



GUÍA COMPLETA DE RCP PARA GATOS

¿Qué es la RCP y cuándo aplicarla?

La RCP (reanimación cardiopulmonar) es un procedimiento de emergencia que combina masaje cardíaco y respiración de rescate para intentar mantener la oxigenación del cuerpo en caso de paro cardíaco o respiratorio.

 Solo debes realizar RCP si el gato:

No respira.

No tiene pulso.

No responde a estímulos (no reacciona al tocarlo, llamarlo, etc.).

ANTES DE COMENZAR: EVALÚA RÁPIDAMENTE

1. Comprueba si respira:

Acércate a su nariz y observa si el pecho se mueve.

Puedes poner un espejo o una pantalla de móvil delante del hocico para ver si se empaña.

2. Comprueba el pulso:

Coloca dos dedos (nunca el pulgar) en la cara interna del muslo, cerca de la ingle.

O también en el lado izquierdo del pecho, justo detrás del codo.

3. ¿Está inconsciente?

Si el gato no responde ni respira, empieza la RCP inmediatamente.

PASO 1: Asegura la vía aérea

Coloca al gato sobre una superficie firme, acostado sobre su lado derecho.

Abre la boca y revisa si hay cuerpos extraños (comida, vómito, objetos).

Retíralos con cuidado, usando tus dedos o una pinza pequeña si es necesario.

Estira suavemente el cuello para alinear la tráquea y facilitar el paso de aire.

PASO 2: Respiración de rescate

Cierra su boca con una mano.

Cubre completamente su nariz con tu boca.

Da una bocanada suave (como inflar un globo pequeño).

Observa si se eleva el pecho. Si no lo hace, ajusta el cuello y vuelve a intentarlo.

□ Frecuencia ideal:

1 respiración cada 5 segundos → 12 respiraciones por minuto.

! No soples con demasiada fuerza: los pulmones de un gato son pequeños y frágiles.

PASO 3: Compresiones torácicas (masaje cardíaco)

¿Cómo colocar las manos?

Gatos pequeños o cachorros: usa el dedo pulgar y el índice para comprimir ambos lados del tórax, como un aro.

Gatos adultos: pon una mano encima de la otra, y colócala sobre el lado izquierdo del pecho, justo detrás del codo, presionando hacia abajo.

 Profundidad de compresión: aprox. 1/3 del grosor del tórax.

 Ritmo: 100-120 compresiones por minuto (como una canción con ritmo rápido).

PASO 4: Alternar compresiones y respiraciones

Realiza ciclos de:

30 compresiones + 2 respiraciones

Repite el ciclo sin pausas hasta que:

El gato respire por sí solo.

Recupere el pulso.

Llegue ayuda veterinaria.

Pasen 15-20 minutos sin respuesta (si el corazón no arranca, puede que no haya retorno).

PASO 5: Traslado inmediato al veterinario

Aunque parezca que se ha recuperado, debe ser examinado de urgencia.

Puede haber daño interno o necesitar tratamiento para la causa que provocó el paro.

CONSEJOS FINALES

 ¿Y si el gato tiene pulso pero no respira?

Solo haz respiración artificial, NO masaje cardíaco.

1 respiración cada 5 segundos, observando el pecho.

 ¿Y si tiene obstrucción por atragantamiento?

Intenta una maniobra similar a la de Heimlich:

Coloca al gato boca abajo, cabeza hacia abajo, y da 5 palmadas firmes en la espalda entre los omóplatos.

Abre la boca y revisa si el objeto se ha soltado.

 Práctica preventiva:

Aprende a localizar el pulso y observar signos vitales en momentos tranquilos.

Considera tener un botiquín básico y contactos de urgencia siempre a mano.