



🐱 Guía de Primeros Auxilios para Gatos

⚠️ PRINCIPIOS GENERALES

Mantén la calma. El gato percibe tu estado emocional.

Actúa con rapidez pero con suavidad.

Utiliza una manta o toalla para manipularlo si está asustado o agresivo.

Llama al veterinario lo antes posible.

🧰 BOTIQUÍN BÁSICO FELINO

Gasas estériles, vendas y esparadrapo

Suero fisiológico (para ojos y heridas)

Termómetro digital

Tijeras de punta redonda

Pinzas o extractor de garrapatas

Agua oxigenada y clorhexidina (NO yodo povidona en gatos)

Guantes desechables

Jeringuillas (sin aguja)

Toalla o mantas

Transportin

SIGNOS DE URGENCIA VETERINARIA

Lleva al gato al veterinario de inmediato si presenta:

Dificultad para respirar o jadeo

Encías blancas, azules o muy rojas

Pupilas dilatadas que no responden a la luz

Convulsiones

Sangrado abundante

Incapacidad para orinar

Dolor intenso al tocarlo

Vómitos o diarrea persistente

Parálisis súbita

SITUACIONES DE EMERGENCIA Y CÓMO ACTUAR

1. Paro cardíaco / respiratorio

Realiza RCP (ver sección detallada más abajo)

Comprueba signos vitales: respiración, pulso, color de encías

2. Asfixia / Atragantamiento

Abre la boca con cuidado y busca el objeto.

Si puedes, retíralo suavemente con pinzas (¡no empujes más adentro!).

Si no respira, inicia respiración boca-hocico.

3. Hemorragias

Aplica presión directa con una gasa estéril.

Si la herida sangra mucho, mantén la presión durante varios minutos.

No retires la gasa si se empapa, añade otra encima.

4. Fracturas o Cojeras

No intentes colocar el hueso.

Inmoviliza el miembro con una toalla o tablilla suave.

Usa el transportín para evitar más movimiento.

5. Golpe de calor

Signos: jadeo excesivo, debilidad, encías rojas o pálidas.

Refresca con paños húmedos fríos (no hielo), especialmente en patas, abdomen y cuello.

Ofrece agua, pero no le obligues a beber.

6. Quemaduras

Enfriar la zona con agua a temperatura ambiente durante 10 minutos.

No apliques cremas humanas ni revientes ampollas.

Tapa con gasa estéril sin apretar y acude al veterinario.

7. Intoxicaciones

Signos: vómitos, salivación, convulsiones, pupilas dilatadas.

NO provoques el vómito sin indicación veterinaria.

Lleva el envase del producto ingerido si es posible.

8. Convulsiones

Retira objetos que puedan golpearle.

No le sujetes la lengua.

Cronometra la duración.

Mantenlo en un lugar tranquilo y oscuro.

9. Cuerpos extraños (ojos, boca, nariz)

OJO: No intentes retirar un cuerpo clavado.

En ojos: lava con suero y acude al veterinario.

En boca o nariz: no uses pinzas sin experiencia. Traslada al gato con urgencia.

10. Ahogamiento

Si no respira, realiza respiración artificial y masaje cardíaco.

Seca con una toalla y mantenlo caliente durante el traslado.

CÓMO REVISAR LOS SIGNOS VITALES EN GATOS

Frecuencia cardíaca:

Normal: entre 140–220 latidos por minuto

¿Cómo tomarla? Coloca los dedos en la parte interna del muslo (arteria femoral).

Frecuencia respiratoria:

Normal: 20–30 respiraciones por minuto

¿Cómo tomarla? Observa el pecho o abdomen subir y bajar.

Temperatura corporal:

Normal: 38 – 39,2 °C

Usa un termómetro digital rectal, con lubricante y mucho cuidado.

CONDUCTAS ANORMALES A VIGILAR

Aislamiento repentino

Agresividad sin causa aparente

Vocalización excesiva o gemidos

Cambios en apetito o sed

Micción fuera del arenero

 Estos pueden ser síntomas tempranos de enfermedad o dolor.

PREVENCIÓN Y PREPARACIÓN

Checklist de preparación:

- ✓ Número de veterinario habitual y urgencias 24h a mano
- ✓ Transportín accesible
- ✓ Botiquín revisado cada 6 meses
- ✓ Alarma o recordatorio para desparasitaciones y vacunas
- ✓ Etiquetas visibles en casa indicando que hay animales (por si hay un accidente y los servicios de emergencia entran)

CONSEJOS FINALES

Revisa que tu veterinario de confianza tenga urgencias 24h.

Mantén el botiquín actualizado.

No automediques con productos humanos.

Aprende primeros auxilios con un curso práctico si puedes.